



యూత్ ఫర్ యాక్షన్  
కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం, మహబూబ్ నగర్-I



వేరుశనగలో  
మేలైనా యాజమాన్య  
పద్ధతులు మరియు  
విలువ జోడింపు విధానాలు



వి. రాజేందర్ కుమార్, జి. భవాని, ఆర్. అనిత, కె. సురేష్ కుమార్, ఎ.ఆర్. రెడ్డి, షేక్ ఎన్. మీరా

యూత్ ఫర్ యాక్షన్  
కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం, మహబూబ్ నగర్-I

మదనాపురం, వనపర్తి జిల్లా, తెలంగాణ. Pin : 509 110, Cell : 9581262296

<http://atari-hyderabad.org.in> Website : [www.yfakvkmahabubnagar.org](http://www.yfakvkmahabubnagar.org)

బుక్‌లెట్ నెం: YFA-KVK, Mahabubnagar - I

పబ్లికేషన్ నెం: 10/2025

**సంవత్సరం : 2025**

**ఆధారం :**

వి. రాజేందర్ కుమార్, జి. భవాని, ఆర్. అనిత, కె. సురేష్ కుమార్, ఎ.ఆర్. రెడ్డి, షేక్ ఎన్. మీరా

రిఫరెన్స్ : PJTSAU.CFTRI & ICAR-IIGR

వెబ్‌సైట్ : [www.yfakvkmahabubnagar.org](http://www.yfakvkmahabubnagar.org)

**ప్రచురణ :**

వి. రాజేంద్ర కుమార్

సీనియర్ శాస్త్రవేత్త & హెడ్

YFA - Krishi Vigyan Kendra, Mahabubnagar - I

మదనాపురం, వనపర్తి - 509110.

**ఇక్కడ ముద్రించబడింది :**

**గీతా ఆర్ట్స్ & ప్రిస్స్**

ఓల్డ్ బస్టాండ్ దగ్గర, మహబూబ్‌నగర్

ఫోన్ : 8019 619 719, e-mail : [geethaarts.raju@gmail.com](mailto:geethaarts.raju@gmail.com)



# విషయ సూచిక

| క్రమ. సంఖ్య | విషయం                                                                  | పేజీ  |
|-------------|------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1           | వేరుశనగలో పాటించవలసిన మేలైన యాజమాన్య పద్ధతి                            | 1-4   |
| 2           | వేరుశనగలో అప్లొటాక్సిన్ నియంత్రణకు పాటించవలసిన మేలైన యాజమాన్య పద్ధతులు | 05    |
| 3           | వేరుశనగ సాగులో యాంత్రికరణ                                              | 6-9   |
| 4           | వేరుశనగ యొక్క పోషక విలువలు మరియు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు                     | 10-12 |
| 5           | వేరుశనగలో ప్రాథమిక ప్రాసెసింగ్ మరియు విలువాధారిత ఉత్పత్తులు            | 12-22 |

## వేరుశనగలో పాటించవలసిన మేలైన యాజమాన్య విధితులు

వేరుశనగ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అత్యధిక విస్తీర్ణంలో (సుమారు 1.1 లక్షల హెక్టార్లు) సాగువుతున్న నూనెగింజలపంట. అందులో దాదాపు 70 శాతం

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో యాసంగిలో అధిక విస్తీర్ణంలో వేరుశనగను ఆరుతడి పంటగా పండిస్తారు. యాసంగిలో ప్రధానంగా మహబూబ్ నగర్, వనపర్తి, గద్వాల, నాగర్ కర్నూల్, నల్గొండ, సూర్యాపేట, వరంగల్, జనగాం, మహబూబాబాద్ మరియు వికారాబాద్ జిల్లాల్లో అధిక విస్తీర్ణంలో పండిస్తున్నారు. ఈ పంట సాగుకు అనువైన తేలిక పాటి నేలలు యరియు తుంపర (స్ప్రింగ్లర్) పద్ధతి ద్వారా సులువైన నీటి యాజమాన్యం వలన యాసంగిలో ఈ పంట విస్తీర్ణం గణనీయంగా పెరుగుతుంది.

### నేలలు మరియు నేల తయారీ

ఇసుకతో కూడిన గరప నేలలు లేదా నీరు త్వరగా ఇంకే ఎర్ర చల్కా నేలలు వేరుశనగ సాగుకు చాలా అనుకూలమైనవి. ఎక్కువ బంకమన్ను కలిగిన నల్లరేగడి నేలల్లో ఈ పంట వేయరాదు. వేసవిలో లోతు దుక్కులు చేయడం వలన పంటను నష్టపరిచే కీటకాలు, తెగుళ్ళు ఉధృతిని తగ్గించవచ్చు. విత్తేముందు నేలను మెత్తగా దుక్కిచేసి చదును చేయాలి.

12-18 సెంటీమీటర్ల లోతు వరకు నాగలి లేదా అచ్చు బోర్డు నాగలితో ఒక దున్నితే సరిపోతుంది. లోతు దున్నడం మానుకొనాలి.

### పంటల సరక

- ఖరీఫ్ సీజన్ లో చాలా తక్కువ విస్తీర్ణంలో వేరుశనగ సాగు చేస్తారు.
- ఖరీఫ్ సమయంలో, సాధారణంగా 7:1 నిష్పత్తిలో కంది లేదా ఆముదంతో మరియు 6:2 నిష్పత్తిలో సజ్జతో అంతరపంటగా వేస్తారు.
- మొక్కజొన - వేరుశనగ తెలంగాణ రాష్ట్రానికి లాభదాయకమైన పంట విధానం. ప్రతి 35-40 సాళ్ళకు ఒక వరుస సజ్జతో అంతరపంటగా వేసుకొనాలి.
- తామరా పురుగుల బేడడ తగ్గుతుంది, ఇది కాండం మరియు మొగ్గ నెక్రోసిస్ వైరస్ వ్యాధికారకంగా పనిచేస్తుంది.

### విత్తే దూరం

ఖరీఫ్ పంటకి 30X10 సెం.మీ దూరం అనువైనది. యాసంగి మరియు వేసవి కాలాల్లో 22.5X10 సెం.మీ. దూరంలో విత్తుకోవాలి. యాసంగిలో ఒక చదరపు మీటర్ కు 44 మొక్కలు ఉండే మొక్కల సాంద్రత పాటించాలి.

## యోగసంగిల సాగుకు అనువైన వేరుశనగ రకాలు

| రకము                                 | పంటకాలం<br>(రోజులు) | దిగుబడి<br>కిలోలు/హెక్టార్ | ముఖ్య లక్షణాలు                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| కదిరి-6                              | 100-110             | 2965-3460                  | చిన్న గుత్తి రకము. తెలంగాణలో బాగా ప్రాచుర్యంలో ఉన్న రకము, కానీ ఈ రకము ఆకుపచ్చ తెగులు తట్టుకోలేదు.                                                               |
| కదిరి-9                              | 110-120             | 2471-2965                  | నీటి ఎద్దడిని, ఆకుమచ్చ తెగులు సమర్థవంతంగా తట్టుకుంటుంది. గింజలు (20 రోజులు) నిద్రావస్థను కలిగి ఉంటాయి.                                                          |
| కదిరి హరితాంధ్ర<br>(కె-1319)         | 100                 | 2471-2965                  | బెట్ట పరిస్థితులు, ఆకుమచ్చ తెగులు మరియు తామర పురుగులను తట్టుకుంటుంది. పంట చివరి దశ వరకు కూడా పచ్చగా ఉండి ఎక్కువ కట్టె దిగుబడినిస్తుంది.                         |
| ధరణి<br>(టి.సి.జి.ఎస్ 1043)          | 100-105             | 2224-2471                  | నీటి ఎద్దడిని తట్టుకుంటుంది. మొవ్వు, కాండం కుళ్ళు వైరస్ తెగుళ్ళను, కాండం, వేరుకుళ్ళు తెగుళ్ళను కొంతవరకు తట్టుకుంటుంది.                                          |
| జగిత్యాలపల్లి - 1<br>(జె.సి.జి-2141) | 100-105             | 2965-3212                  | తిక్కా ఆకుమచ్చ మరియు శ్రుష్ప తెగులును తట్టుకుంటుంది.                                                                                                            |
| కదిరి లేపాక్షి<br>(కె-1812)          | 112                 | 3460                       | తిక్కా ఆకుమచ్చను, వైరస్ తెగులు, రసం పీల్చే పచ్చదోమ మరియు తామర పురుగులను తట్టుకుంటుంది. తీవ్రమైన బెట్ట పరిస్థితులలోను, ఎకరానికి 600-800 కిలోల దిగుబడినిచ్చే రకము |
| టి.ఎ.జి-24                           | 95-100              | 1976-2471                  | స్వల్పకాలిక రకము, మొక్కలు పొట్టిగా ఉంటాయి. యాసంగికి మరియు వేసవిలో సాగుకు అనువైన రకం                                                                             |
| కదిరి-7, కదిరి-8                     | 120-130             | 2965-3460                  | పెద్ద గుత్తికాయలు, పచ్చికాయలు అమ్మకానికి అనువైనవి.                                                                                                              |
| నిత్యహరిత<br>(టి.సి.జి.ఎస్-1157)     | 110-115             | 2471-2965                  | తిక్కా ఆకుమచ్చ తెగులు మరియు శ్రుష్ప తెగులును తట్టుకుంటుంది. గింజలు 20 రోజులు నిద్రావస్థను కలిగి ఉంటాయి.                                                         |
| విశిష్ట టి.సి.జి.ఎస్<br>1694)        | 105-110             | 2471-2965                  | ఆకుమచ్చ తెగులు మరియు శ్రుష్ప తెగులును సమర్థవంతంగా తట్టుకుంటుంది.                                                                                                |

## విత్తే సమయం

- గుత్తిరకాలైతే ఎకరారు ఖరీఫ్ లో 60-65 కిలోల విత్తం, యాసంగిలో అయితే 80-85 కిలోల విత్తనం సరిపోతుంది.
- ఖరీఫ్ వేరుశనగను జూలై రెండవ పక్షం వరకు విత్తుకోవచ్చు.
- రబీ వేరుశనగను ఉత్తర తెలంగాణ ప్రాంతంలో అక్టోబర్ రెండవ పక్షం వరకు మరియు దక్షిణ తెలంగాణ ప్రాంతంలో సెప్టెంబర్ మొదటి పక్షం నుండి నవంబర్ రెండవ పక్షం వరకు విత్తుకోవచ్చును.

## విత్తన శుద్ధి :

- విత్తనం మరియు నేలద్వారా సంక్రమించే వ్యాధులకు నివారణకు విత్తన శుద్ధి అవసరం. టెబుకోనజోల్ 2 DS@ 1 గ్రాము కిలో విత్తనానికి లేదా మాంకోజెబ్ 3 గ్రాములకిలో విత్తనాలతో విత్తన శుద్ధి చేయాలి.
- మొవ్వకుళ్ళు వైరస్ ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో ఇమిడాక్లోప్రైడ్ 600 ఎఫ్.ఎస్ 2.0 మి.లీ.ను 7.0. మి.లీ నీటిలో కలిపి విత్తన శుద్ధి చేయవచ్చు.
- వేరుపురుగు ఉధృతి ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో, కిలో విత్తనానికి 6.5 మి.లీ క్లోరోపైరిఫాస్ తో మొదలుకుళ్ళు మరియు కాండం కుళ్ళు వ్యాధుల సమస్య ఉన్నట్లు వితే ట్రైకోడెర్మాతో కిలో విత్తనానికి 10 గ్రాములు తో విత్తన శుద్ధి చేయాలి.
- వేరుశనగ కొత్తగా సాగు చేసే ప్రాంతాలలో లేదా వరి తరువాత వేరుశనగ పంట విధానంలో, 500 గ్రాముల రైజోబియం కల్టర్ తో హెక్టారుకు సరిపడు విత్తనంతో విత్తన శుద్ధి చేసుకోవాలి.

## ఎరువుల యాజమాన్యం :

- భూసార పరీక్షను అనుసరించి ఎరువుల మోతాదును ఎంచుకోవాలి.
- హెక్టారుకు 8-12 టన్నుల పశువుల ఎరువును వేసుకోవాలి.
- వేరుశనగ పంటకి ఎరువుల సిఫార్సు మోతాదు 40:40:50 కిలోల నత్రజని, భాస్వరం మరియు పోటాష్.
- మొత్తం భాస్వరం మరియు పోటాష్ ఎరువులను విత్తే సమయంలో వేసుకోవాలి. నత్రజనిని
- విత్తిన 30 రోజుల సమయంలో వేసుకోవాలి.
- వర్షాధార మరియు నీటిపారుదల పంటలకు పూత, ఊడలు దిగే సమయంలో సమయంలో జిప్సం ఒక హెక్టారుకు 500 కిలోలు వేసుకోవాలి.



## కలుపు నివారణ మరియు అంతర కృషి

- వేరుశనగ నెమ్మదిగా పెరగడం వల్ల తొలి దశలో కలుపు సమస్య తీవ్రంగా ఉంటుంది.
- విత్తిన వెంటనే వాడవలసిన కలుపు మందులు అలాక్లోర్ 2.5 లీటర్ హె. లేదా పెండిమెథాలిన్ 3.25-4.0 లీటర్ హెక్టారుకూ వాడుకోవాలి.
- పైరు మొలకెత్తిన తరువాత వాడే కలుపు మందులు ఇమిజిథఫైర్ 35% W.G@ 100 గ్రాములు ఇమిజిథఫైర్ 700 మి.లీ లేదా ఇమూజామాక్స్ 35% W.G@ హెక్టారుకి వాడుకోవాలి.
- విత్తిన 20-25 రోజుల దశలో గోరూతో అంతరకృషి చేసుకోవాలి.

## నీటి యాజమాన్యము :

- వేరుశనగ పంటకు మొత్తం 450-600 మి.మీ. నీటి అవసరమౌతుంది.
- విత్తే సమయంలో తగినంత తేమ అవసరం. రెండవ తడిని విత్తిన తరువాత మొలక వచ్చిన 20 -25 రోజులకు ఇవ్వాలి.

## పురుగు మరియు తెగులు వ్యాధి నిర్వహణ

### పురుగులు

| పురుగు                          | నివారణ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>పాగాకు లద్దె పురుగు</b>      | ఎకరానికి 4-5 చొప్పున లింగ ఆకర్షక బుట్టలను అమర్చడం. మొదటి దశలో 5% NSKE పిచికారీ చెయ్యాలి, ఒక్క ఎకరకు 8-10 పక్షల స్థావరాలు ఏర్పాటు చేయాలి. తరువాతి దశలో క్లోరిపైరిఫాస్ 50 EC @ 2 మి.లీ లేదా ఫ్లూబెండమైడ్ @ 0.2 మి.లీ నోవాల్జ్యూరాన్ @ 1 మి.లీ / లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చెయ్యాలి. సాయంత్రం వేళల్లో పొలంలో విషపు ఎర (5 కిలోల వరి తవుడు + 1/2 కిలోల బెల్లం + 500 మి.లీ మోనోక్రోటోఫాస్) ను సామానంగా వేయాలి. |
| <b>రసం పీల్చు పురుగు</b>        | మోనోక్రోటోఫాస్ @ 1.6 మి.లీ/లీ లేదా ఫిప్రోనిల్ @ మి.లీ/లీ లేదా థయామెథాక్సామ్ @ 100 గ్రాములు ఎకరానికి పిచికారీ చెయ్యాలి                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>వేరు పురుగు</b>              | సమస్య ఉన్న ప్రాంతాలలో ఒక కిలో విత్తనానికి 6.5 మి.లీ. క్లోరోపైరిఫాస్ తో విత్తన శుద్ధి చేయాలి                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| తెగులు                          | నివారణ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>టిక్కా ఆకుమచ్చ తెగులు</b>    | క్లోరోథలోనిల్ @ 2 గ్రా / లేదా హెక్సాక్లోనజోల్ @ మి.లీ. లేదా టెబ్యుక్లోనజోల్ @ 1 మి.లీ / లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చెయ్యాలి లేదా 1 గ్రా. టెబ్యుక్లోనజోల్ కిలో విత్తనానికి కలిపి విత్తన శుద్ధి చేసుకోవాలి.                                                                                                                                                                                                 |
| <b>మొదలు కుళ్ళు</b>             | పంట మార్పిడి తప్పని సరిగా పాటించాలి. మాంకోజెబ్ @ 3 గ్రా లేదా టెబ్యుక్లోనజోల్ @ 1 గ్రా/ కిలో విత్తనానికి విత్తన శుద్ధి చేయాలి. మొక్కల దగ్గర కార్బెండజిమ్ + మాంకోజెబ్ @ 2 గ్రా/లీటరు నీటికి కలిపి నేలను తడపాలి.                                                                                                                                                                                              |
| <b>కాండం కుళ్ళు</b>             | మాంకోజెబ్ @ 3 గ్రా లేదా టెబ్యుక్లోనజోల్ @ 1 గ్రా/కేజీ విత్తనంతో విత్తన శుద్ధి చేయాలి. ట్రైకో డెర్మావిరిడెడ్ తో విత్తన శుద్ధి చేయాలి. (180 కిలోల పశువుల ఎరువు + 20 కిలోల వేప పిండి + 4 కిలోల ట్రైకోడెర్మా విరిడి కలిపి 15 రోజులు నీడలో ఉండి ఆ పై వాడాలి. )                                                                                                                                                  |
| <b>మొవ్వకుళ్ళు వైరస్ తెగులు</b> | ఇమిడాక్లోప్రిడ్ @ 2 మీ/కేజీ విత్తనంతో విత్తన శుద్ధి చెయ్యాలి. మోనోక్రోటోఫాస్ @ 1.6 మి.లీ/లీటరు లేదా డైమిథోయేట్ @ మి.లీ/లీటరు లేదా థయామెథాక్సామ్ @ 0.2 గా/లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి.                                                                                                                                                                                                               |



పొగాకు లద్దె పురుగు



రసం పీల్చు పురుగు



వేరు పురుగు



టిక్కా ఆకుమచ్చ పురుగు



మొదలు కుళ్ళు



కాండం కుళ్ళు



మొవ్వకుళ్ళు వైరస్ తెలుగు



## వేరుశనగలో అప్లోటాక్సిన్ నియంత్రణకు పాటించవలసిన మేలైన యాజమాన్య పద్ధతులు

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రెండు లక్షలఎకరాలలో వేరు శనగ సాగు చేస్తున్నారు. అందులో 50 శాతం వేరుశనగ పంటను నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలో సాగు చేస్తున్నారు. మన రాష్ట్రంలో పండించే వేరుశనగ పంటను ఇతర దేశాలకు ఎగుమతి చేసే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ పంటలో అప్లోటాక్సిన్ పరిమాణం ఎగుముతలకు ప్రతిబంధకంగా మారుతుంది. ఆస్పర్జిల్లస్ ఫ్లేవస్ అనే శిలీంధ్రం వేరుశనగ గింజల్లో అప్లోటాక్సిన్ అనే విష పదార్థాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇటువంటి గింజలను తిన్నప్పుడు చేదుగా ఉంటుంది. అప్లోటాక్సిన్ కలిగిన గింజలను నూనెను ఆహారంగా తీసుకున్నప్పుడు కామెర్లు, కడుపు ఉబ్బరము, కాలేయం చెడిపోవడం వంటివి జరుగుతాయి. కోళ్ళ మేతలో అప్లోటాక్సిన్ కలిస్తే వాటి కాలేయం దెబ్బతిని గుడ్ల ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. ఈ విష పదార్థం కలిగిన మేత పాడి పశువులకు పనికిరాదు. కిలో విత్తనాలకు అప్లోటాక్సిన్ శిలీంధ్రం పరిమితి 60 మైక్రో గ్రాములకన్నా తక్కువ ఉన్నప్పుడు దీనిని హాని లేని పదార్థంగా నిర్ధారిస్తారు. అదే దాణా అయితే ఒక కిలోకు 1000 మైక్రోగ్రాములు వరకు ఉన్నట్లయితే దానిని సురక్షిత దానాగా పరిగణిస్తారు.

### అప్లోటాక్సిన్ నియంత్రణకు పాటించవలసిన మేలైన యాజమాన్య పద్ధతులు :

1. చదరపు మీటరుకు వానాకాలంలో 33 మొక్కలు, యాసంగిలో 44 మొక్కలకు మించరాదు. మొక్కలు ఎక్కువైతే తేమకు పోటీ ఏర్పడి అప్లోటాక్సిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. నీటి ఎద్దడి రాకుండా చూసుకోవాలి. శిలీంధ్రం సోకని మంచి నాణ్యత గలపొట్టు బాగా ఉన్న గట్టి పెంకు ఉన్న విత్తనాలను ఎంపిక చేసుకోవాలి. విత్తన శుద్ధి చేసుకోవాలి. కలుపును పూర్తిగా తీసివేయాలి. అంత కృషి చేసేటప్పుడు మరియు కలుపు తీసేటప్పుడు కాయలకు గాయాలు కాకుండా జాగ్రత్తపడాలి. పంట ఊడలు దిగిన తర్వాత అంతర కృషి చేయకూడదు మరియు కలుపు తీయకూడదు. కాయ లేత దశలో ఉన్నప్పుడు లేదా ఆలస్యంగా పంట కోయకూడదు. గింజ మంచి పక్వదశలో ఉన్నప్పుడు మాత్రమే కోయాలి.
2. ఆస్పర్జిల్లస్ ను పూర్తి స్థాయిలో తట్టుకునే సామర్థ్యం కలిగిన రకాలు అందుబాటులో లేవు. ఈ శిలీంధ్రం తాకిడిని కొంతవరకు తట్టుకునే స్వల్పకాలిక రకాలను సాగు చేసుకోవాలి. పంట మార్పిడి, మిశ్రమ పంటలవలన ఈ శిలీంధ్రం తక్కువగా ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అయింది. తెలంగాణలో వేరుశనగ సాగులో పంట మార్పిడి అధికం చేయడం వలన మరియు పంట యాసంగిలో నీటిపారుదలకింద ఉండడం వలన వేరుశనగలో అప్లోటాక్సిన్ తక్కువగా ఉంటుంది.

5. పంటకోసిన తర్వాత కాయలను బాగా ఎండబెట్టాలి. కాయలలో తేమశాతం 9 కంటే తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. బెట్టకు గురైన కాయలు, తాలు కాయలు పగుళ్ళున్న కాయలు, రోగం ఉన్న కాయలు, పంట కోసిన తర్వాత మిగిలిపోయిన మరియు ఆలస్యంగా ఏరిన కాయలను మంచి కాయలతో కలుపరాదు.

6. కాయ నిలువ చేయడానికి కొత్త సంచులు వాడాలి. పాత సంచులు వాడాల్సి వస్తే లీటరు నీటికి 2.5 మి.లీ. క్లోరిఫైరిఫాస్ను కలిపిన మందు ద్రావనం సంచి బయట మరియు లోపలపిచికారీ చేసుకోవాలి. నిలువ చేసిన గదిలో గోడలకు కూడా పిచికారీ చేసుకోవాలి. వెలుతురు తగిలే విధంగా చెక్కలపై లేదా బల్లలపై నిల్వ చేయాలి గోడలకు మరియు నెట్లకు మధ్య ఖాళీ స్థలం విడిచిపెట్టాలి.

ఈ విధంగా ఏదో ఒక పద్ధతిని పాటించి అప్లోటాక్సిన్ సమస్యకు రూపుమాపటం అసాధ్యం. అందువలన సమగ్రంగా పైన సూచించిన పద్ధతులను పాటించి వేరుశనగలో అప్లోటాక్సిన్ను నివారించి ఎగుమతికి అనుగుణంగా పంట నాణ్యత ప్రమాణాలను పెంచుకోవచ్చు.

## వేరుశనగ సాగులో యాంత్రీకరణ :

### వేరుశనగ సాగులో వాడే - యంత్రాలు

#### 1. సాగ్ (Tillage) ప్రాథమిక మెరియో బ్లడ్జియో సాగ్ ప్రిసిమొట్టు

##### ప్రాథమిక సాగు పనిముట్లు



అచ్చు బోర్డ్ నాగలి



డిస్క్ నాగలి



డక్ పూట్ కల్చివేటర్



సబ్ - సాయిలర్





స్ప్రింగ్ టైం కల్చివేటర్

**2. వేరుశనగ డెకార్టేజేటర్ - చేతితో పనిచేసే మరియు శక్తిఆధారితమైనది (Hand and Power Operated)**



చేతితో పనిచేసే యంత్రం



శక్తి ఆధారితమైన యంత్రం



విత్తన శుద్ధి పరికరం

**3. విత్తడం - ఎడ్జుల తో నడిపే సీడ్ డ్రిల్స్ మరియు ప్లాంటర్, విత్తనాలు మరియు ఎరువుల యంత్రం : సీడ్ కమ్ ఫెర్టిలైజర్ డ్రిల్ మరియు ట్రాక్టర్తో నడిపే సీడ్ డ్రిల్స్ మరియు ప్లాంటర్**



## 1. అంతర సాగు - అంతర సాగు పరికరాలు మరియు స్ట్రోయర్లు



## 2. సస్పరక్షణ పరికరాలు:

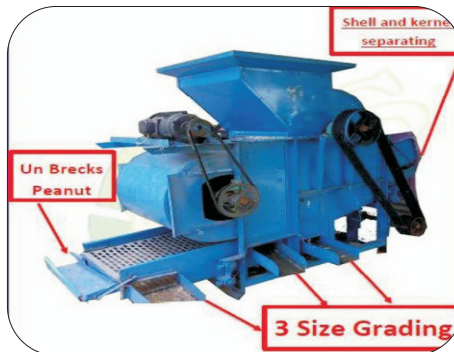




పంటకొత్త - ట్రాక్టర్తో నడిపి డిగ్గర్, షెకర్ మరియు విండ్రోవర్ మరియు  
స్ట్రయిట్ & స్పీవ్ టైప్ బ్లెడ్లు (డిగ్గర్స్)



నూర్పిడి - ఇంజన్ మరియు ట్రాక్టర్ PTO ఆపరేట్ చేయబడింది  
(పొడి మరియు తాజాది నూర్పిళ్లు)



## వేరుశనగ యొక్క పోషక కూర్పు :

వేరుశనగలో పోషకాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. మరి ముఖ్యంగా స్థూలపోషకాలు, సూక్ష్మపోషకాలు మరియు బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలను కలిగిఉంటాయి.

### స్థూలపోషకాలు

#### ప్రోటీన్లు :

వేరుశనగలు ప్రోటీన్ యొక్క అద్భుతమైన మూలం, ఇందులో సుమారు 25-30% ప్రోటీన్స్ (మాంసకృతులు) కలిగి ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే అమైనో ఆమ్లాలు కండరాల పెరుగుదల మరియు మరమ్మత్తుకు మద్దతు ఇస్తుంది.

#### కొవ్వులు :

వేరుశనగలో దాదాపు 40-50% కొవ్వు, ప్రధానంగా మోనోఅన్సాచురేటెడ్ కొవ్వు ఆమ్లాలు మరియు పాలీ అన్సాచురేటెడ్ కొవ్వు ఆమ్లాలు కలిగిఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.

#### కార్బోహైడ్రేట్లు :

వేరుశనగలో 10-15% కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి, ఇవి శక్తి ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తాయి.

### సూక్ష్మపోషకాలు

#### విటమిన్లు :

వేరుశనగలో విటమిన్ ఇ, నియాసిన్ (బి3), ఫోలేట్ మరియు బి-6 విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి.

#### బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు :

వేరుశనగలో రెస్వెరాట్రాల్, ఫ్లేవనాయిడ్లు మరియు పాలీఫీనైల్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ మరియు కార్డియోప్రోటెక్టివ్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి.



## వేరుశనగలో పోషక విలువలు

| పోషకాలు          | విలువలు         | %RDA |
|------------------|-----------------|------|
| శక్తి            | 567 కి. కెలరీలు | 29   |
| పిండిపదార్థాలు   | 16.13 గ్రా.     | 12   |
| మాంసకృత్తులు     | 25.80 గ్రా      | 46   |
| కొవ్వు పదార్థాలు | 49.24 గ్రా      | 165  |
| పీచు పదార్థం     | 8.5 గ్రా        | 22   |
| కాల్షియం         | 92 మి. గ్రా     | 9    |



### 1. హృదయనాళ ఆరోగ్యం

వేరుశనగలోని మోనోఅన్ శాచురెటెడ్, పాలిఅన్ శాచురెటెడ్లు, మెగ్నీషియం మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు చెడు (LDL) కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడానికి, మంచి (HDL) కొలెస్ట్రాల్ను మెరుగుపరచడానికి మరియు అథెరోస్క్లెరోసిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. పాలీఫెనాలు అయిన రెస్వెరాట్రాల్, ఎండోథెలియల్ పనితీరును మెరుగుపరచడం ద్వారా హృదయ సంబంధ వ్యాధులనుండి రక్షిస్తుంది.

### 2. బరువు నిర్వహణ

వేరుశనగలో కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి కానీ వాటి ప్రోటీన్, కొవ్వు మరియు ఫైబర్ కంటెంట్ కారణంగా మొత్తం కేలరీలవినియోగాన్ని తగ్గిస్తుంది మరియు బరువు నిర్వహణలో సహాయపడుతుంది.

### 3. డయాబెటిస్ నియంత్రణ

వేరుశనగలో తక్కువ గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ని కలిగిఉండి రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా టైప్-2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

### 4. క్యాన్సర్ నివారణ

వేరుశనగలోని రెస్వెరాట్రాల్ మరియు పాలీఫెనాల్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు ప్రీ రాడికల్స్ను తటస్థీకరించడంలో సహాయపడతాయి, ఆక్సీకరణ వత్తిడిని మరియు క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి, ముఖ్యంగా కొలొరెక్టల్ క్యాన్సర్.

## 5. ఎముక ఆరోగ్యం

వేరుశనగలోని మెగ్నీషియం, భాస్వరం మరియు కాల్షియం ఎముక ఖనిజ సాంద్రతకు దోహదం చేస్తాయి, బోలు ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.

## 6. చర్మం ఆరోగ్యం

వేరుశనగలోని విటమిన్ E మరియు ఆరోగ్యకమైన కొవ్వులు చర్మ స్థితిస్థాపకత మరియు ఆర్జికరణను మెరుగుపరుస్తాయి, అయితే నియాసిన్ మరియు రెస్పెరాట్రాల్ అభిజ్ఞా పనితీరుకు మద్దతు ఇస్తాయి మరియు న్యూరోడిజెనరేటివ్ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.

### వేరుశనగలో ప్రాసెసింగ్

#### ప్రాసెసింగ్ యొక్క ప్రాముఖ్యత

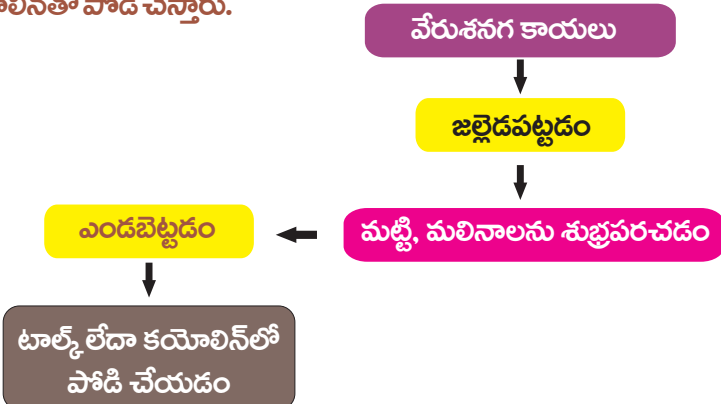
వేరుశనగను ప్రధానంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలు నూనె కోసం ప్రాసెస్ చేస్తాయి. నూనె ఉత్పత్తి నుండి వచ్చే కేకేను ఇప్పటికీ పూర్తి స్థాయిలో ఉపయోగించుకోలేదు. వేరుశనగ ఉత్పత్తి దారులు ఎదుర్కొంటున్న తీవ్రమైన సమస్య ఆస్పెర్జిల్లస్ ఫ్లేవస్ ద్వారా అప్లాటాక్సిన్ అనేవి గింజ నాణ్యతను తగ్గిస్తాయి అందువలన కాయలకు తక్కువ ధరలు చెల్లించబడతాయి. ఇలాంటి నష్టాన్ని తగ్గించడానికి వేరుశనగ ఉత్పత్తులను వైవిధ్యపరచడం మరియు మరిన్ని విలువ ఆధారిత ఉత్పత్తులను ఉత్పత్తి చేయడం చాలా అవసరం. దానితో పాటు ప్రాసెసింగ్ టెక్నాలజీలతో ఎండబెట్టడం, నిల్వపంటి కార్యకలాపాలను మెరుగుపరచాలి.

#### ప్రాథమిక ప్రాసెసింగ్

ఎండబెట్టడం, శుభ్రపరచడం వంటి పంటకోత తర్వాత, వేరుశనగను నూనె ఉత్పత్తి మరియు వేరుశనగ వెన్న ఉత్పత్తి కోసం ప్రాసెస్ చేస్తారు, ప్రధానంగా ప్రాసెసింగ్ వినియోగం మరియు ఇతర ఉపయోగాల కోసం జరుగుతుంది.

#### షెల్ ప్రాసెసింగ్

ప్రధానంగా బ్ల్యూర్లు మరియు జల్లెడలను ఉపయోగించి బాహ్య పదార్థాలను తొలగిస్తారు. రంగు మారడం, మరకలు కడగడం ద్వారా తొలగిపోతాయి. వేరుశనగను ఎండబెట్టిన తర్వాత టాల్క్ లేదా కయోలిన్ తో పోడి చేస్తారు.

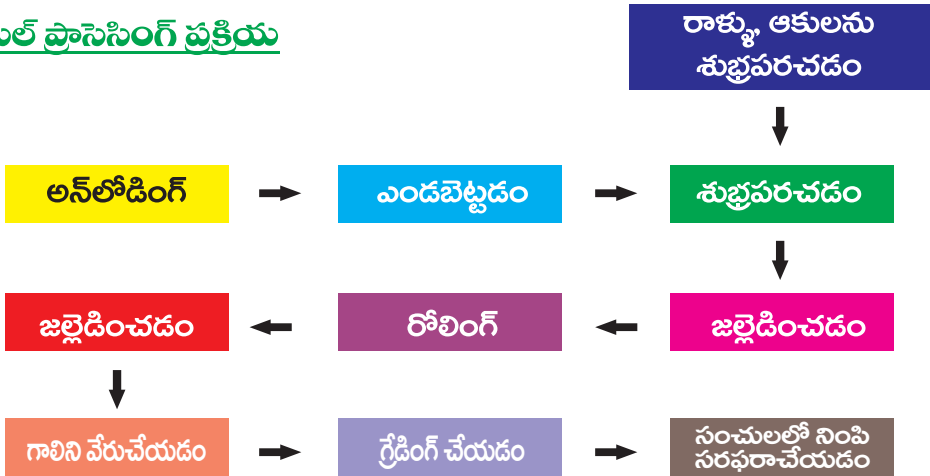


## పెంకు వేయడం (Shelling)

శుభ్రం చేసిన వేరుశనగ కాయలు, వాటి యొక్క సైజు ఆధారంగా గ్రేడర్ల గుండా వెళతాయి, తరువాత పొట్టును చూర్ణం చేస్తాయి. వేరుశనగ పెంకులను చూర్ణం చేయడానికి రోలర్లను ఉపయోగిస్తారు. కొన్ని సందర్భాల్లో డ్రమ్ రోలర్లతో పాటు తిరిగే బీటర్ను కూడా ఉపయోగిస్తారు.

ఆసిలేటింగ్ షేకర్ పిండిచేసిన పెంకులను మరియు వేరుశనగ గింజను వేరు చేస్తుంది. విభజన ప్రక్రియ తర్వాత గ్రేడింగ్ (చేతి, ఎలక్ట్రిక్ సార్టర్) జరుగుతుంది. ఈ ప్రక్రియ ద్వారా రంగు పాలిపోవడాన్ని గుర్తించవచ్చు మరియు మంచి నాణ్యతగల వేరుశనగ కాలయను వేరు చేయడం జరుగుతుంది.

### సెల్ ప్రాసెసింగ్ ప్రక్రియ



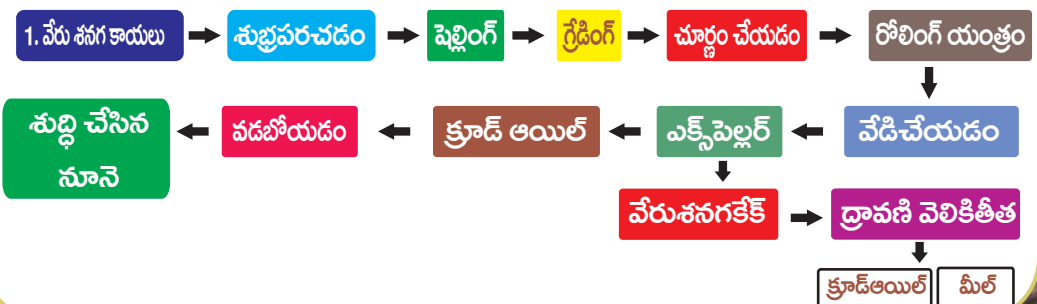
### వేరుశనగ యొక్క విలువాధారిత ఉత్పత్తులు :

#### 1. వేరుశనగ నూనె :

వేరుశనగ నుండి నూనెను తీయడం ప్రధానంగా 3 పద్ధతుల ద్వారా జరుగుతుంది. అవి

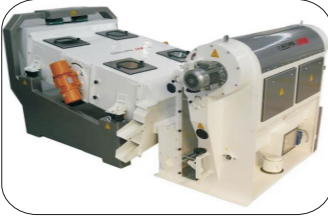
1 హైడ్రాలిక్ ప్రెసింగ్, 2. సాల్వెంట్ ఎక్స్ట్రాక్షన్, 3. స్క్రూప్రెసింగ్

వేరుశనగ నూనె తయారీ విధానం : (సాల్వెంట్ ఎక్స్ట్రాక్షన్)





## వేరు-శనగ నూనె పరికరాలు :



వైబ్రేటరీ ప్రీ-క్లీనర్ యంత్రం



డికాల్టికేటర్ యంత్రం



సాల్వెంట్ ఎక్స్ ట్రాక్షన్



స్క్రాప్రెసింగ్ యంత్రం



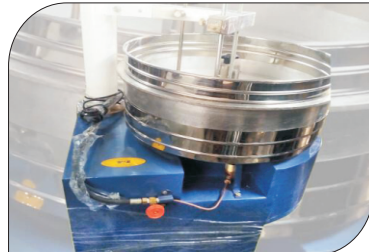
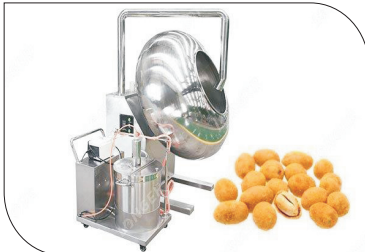
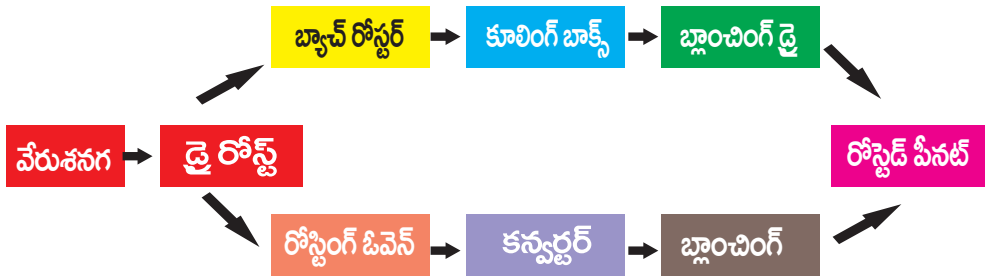
ఘన ప్రెసింగ్ యంత్రం



ఫిల్టర్ ప్రెసింగ్

## 2. కాల్చిన వేరు-శనగ

కాల్చిన వేరు-శనగ యొక్క తయారీ విధానం :



### 3. వేరుశనగ వెన్న ప్రసెసింగ్ :

వేరుశనగ కాయలను ముందుగా శుభ్రపరచడం మరియు ఒలిచివేయడం

గ్రేడింగ్

వేయించడం మరియు బ్లాంచింగ్

గ్రైండింగ్

శీతలీకరణ

ప్యాకింగ్

### వేరుశనగ వెన్నకి కావల్సిన యంత్రాలు



రోస్టర్



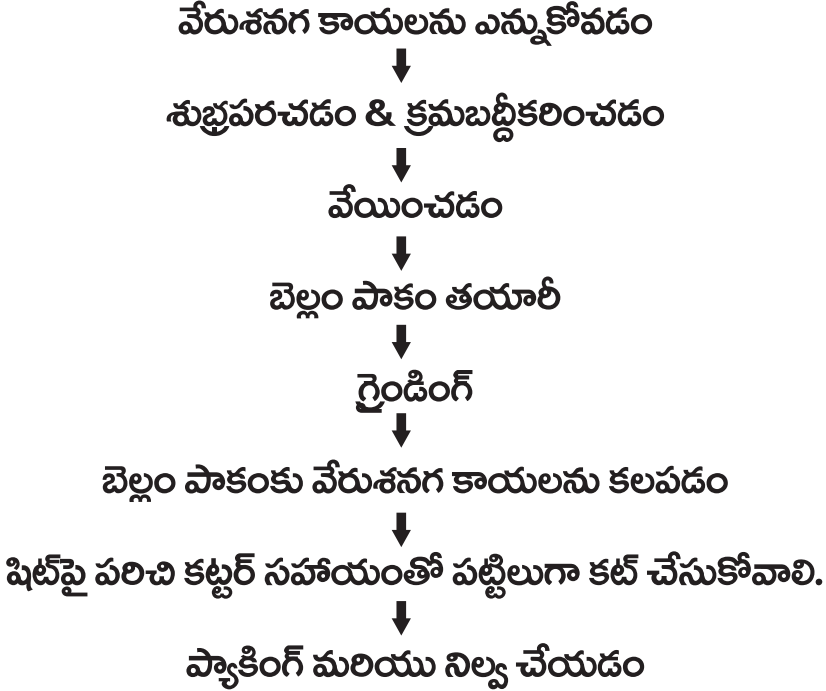
గ్రైండింగ్ మిషన్



జార్ క్యాపింగ్ మిషన్

#### 4. పల్లి చిక్కి

పల్లి చిక్కి తయారీ విధానం :



##### 1) ముడి పదార్థాలను స్వీకరించడం :

(పాట్టు తొలగించిన వేరుశనగ గింజలు, బెల్లం/చక్కెర, శుద్ధి చేసిన నూనె/నెయ్యి)



2) శుభ్రపరచడం & క్రమబద్ధీకరించడం : వేరుశనగ గింజలను శుభ్రం చేసి, మానవీయంగా లేదా కంపన జల్లెడలసహాయంతో క్రమబద్ధీకరిస్తారు, అదనపు పదార్థాలు ఏదైనా ఉంటే వాటిని తొలగిస్తారు. శుద్ధి చేసిన నూనెను మెష్ ద్వారా స్క్రీనింగ్ చేసి, దానిలోని విదేశీ కణాలు ఏవైనా ఉంటే తొలగిస్తారు. బెల్లం శుభ్రం చేయబడి, అదనపు పదార్థం ఉందా అని దృశ్యపరంగా తనిఖీ చేయబడుతుంది.





**వేయించడం :** వేరుశనగలను రోస్టర్ / కుకింగ్ కెబిల్లో వేయించాలి. నూనె వేయకూడదు. ఇది పాడిగా వేయించాలి. వేయించిన తర్వాత వేరుశనగ గింజలబయటి తొక్కలను తొలగిస్తారు.



**సిరప్ తీయాలి :** తరువాత బెల్లం మరియు కొంత నీరు కలుపుతారు. బెల్లం కరిగిన తర్వాత దానిని స్క్రీన్‌మెష్ ద్వారా పంపుతారు, తద్వారా మలినాలను తొలగిస్తారు మరియు తరువాత ఈ సిరప్‌ను అవసరమైన స్థిరత్వంతో తయారు చేయడానికి మరింత ఉడికిస్తారు. బెల్లం కోసం డ్రాప్ టెస్ట్ నిర్వహిస్తారు, తద్వారా అవసరమైన స్థిరత్వం బెల్లం సిరప్ లభిస్తుంది (నీటిలో వేసిన తర్వాత తుది స్థిరత్వం క్రంచీగా ఉండాలి.)



**గమనిక :** సిరప్ కాలిపోకుండా ఉండటానికి నిరంతరం కదిలించడం అవసరం.

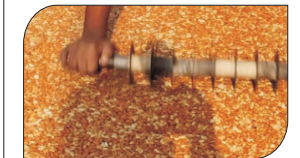
అవసరమైన స్థిరత్వ సిరప్ తయారైన తర్వాత, కాల్చిన వేరుశనగలను నిరంతరం కలుపుతూ అనంతరం గ్రీజు చేసిన పాన్‌లో వేసి కొన్ని నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి.



సరిగ్గా కలిపిన తర్వాత మిశ్రమాన్ని గ్రీజు చేసిన పాన్‌లోకి తీసుకుంటారు. మరియు మిశ్రమాన్ని మాన్యువల్‌గా / షీట్ మేకర్ ద్వారా మందపాటి షీట్‌లోకి చుట్టాలి,



తరువాత షీట్‌ను కట్టర్ సహాయంతో ముక్కలుగా కట్ చేస్తారు.



పరిసర ఉష్ణోగ్రత చల్లబడిన తర్వాత పల్లి చిక్కిలను ప్యాక్ చేసి శుభ్రమైన మరియు పాడి ప్రదేశంలో నిల్వ చేసుకోవాలి.





## 5. మసాల వేరుశనగ కాయలు

కావలసిన పదార్థాలు:

పసుపు పొడి 1/4 స్పూన్

కొత్తమీర (ధానియా) పొడి: 1 స్పూన్

ఆమ్చూర్ (ఎండిన మామిడి) పొడి 1/2 స్పూన్

బేకింగ్ సోడా: చిటికెడు

ఉప్పు 1/2 స్పూన్

వేరుశనగ నూనె: 2 స్పూన్

నీరు: 1-2 కప్పులు

అలంకరించడానికి చాట్ మసాలా: 3-4 స్పూన్.

### విధానం

1. కడాయిలో నూనె వేడి చేయాలి.
2. చాట్ మసాలా తప్ప మిగతా పదార్థాలన్నింటినీ ఒక ప్లేట్ లో కలుపుకోవాలి.
3. వేరుశనగ మరియు మసాలా మిశ్రమాన్ని 4 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సమాన భాగాలుగా విభజించి, తద్వారా ప్రతి భాగాన్ని ఒకేసారి వేయించవచ్చు. వేరుశనగ యొక్క ఒక భాగంపై మరియు ఒక మసాలా భాగంపై కూడా కొద్దిగా నీరు చల్లుకోవాలి.
4. మసాలా పొర వేరుశనగపై పూత వచ్చేలా వీటిని సున్నితంగా కలుపుకోవాలి.
5. ఈ మసాలా పూసిన వేరుశనగలను వేడి నూనెలో తక్కువ మంట మీద తరచుగా కలుపుతూ వేయించాలి.
6. ఏవైనా ముద్దలు ఏర్పడితే పగలగొట్టి, గోధుమ రంగులోకి మారినప్పుడు తీసివేయండి. వెంటనే వాటిపై చాట్ మసాలా చల్లుకోవాలి.
7. చల్లబరిచిన తరువాత గాలి చోరబడిన కంటైనర్ లో నిల్వ చేసుకోవాలి.
8. అవి 10-15 రోజులు బాగా నిల్వ ఉంటాయి.

## 6. వేరుశనగ చాక్లెట్స్

కావలసిన పదార్థాలు:

వేరుశనగ కాయలు

చాక్లెట్స్, స్లాబ్

ఇలాచి

### విధానం:

1. వేరుశనగ గింజలను కరాహిలో 10-15 నిమిషాలు నిరంతరం కలుపుతూ వేయించాలి. చల్లబరచిన తరువాత వాటి తొక్కను తొలగించాలి.
2. తొక్కతీసిన విత్తనాలను ముతక పాడిగారుబ్బుకోవాలి.
3. గమ్ గ్రానూల్స్‌ను పాన్‌లో వేయించి వేరుశనగ పాడితో కలపాలి. ఇలాచి మరియు జాజికాయ పాడి వేసి బాగా కలపాలి.
4. పాన్‌లో చక్కెర మరియు నీరు వేడి చేయడం ద్వారా చక్కెర సిరప్ సిద్ధం చేసుకోవాలి. సిరప్ ఒక దారం స్థిరత్వం వచ్చే వరకు వేడి చేయడం కొనసాగించాలి.
5. వేరుశనగ-గమ్-ఇలాచి-జాజికాయ మిశ్రమాన్ని చక్కెర సిరప్‌లో వేసి బాగా కలపాలి.
6. నూనె వేసి, మిశ్రమం కరాహి వైపులా ఉండే వరకు తక్కువ మంట మీద నిరంతరం కలుపుతూ ఉడికించాలి.
7. వెంటనే గ్రీజు చేసిన ట్రే/ప్లేట్‌లో ఒక అంగుళం మందం పార వచ్చేలా విస్తరించాలి.
8. 3-4 గంటలు చల్లబరచాలి.
9. డ్రై ఫ్రూట్స్‌ను కొద్దిగా వేయించి, చల్లబడిన తర్వాత కోసి ఒక గిన్నెలో పాలు తీసుకుని, చాక్లెట్ పాడర్ మరియు చక్కెర కలిపి మందపాటి చాక్లెట్ పేస్ట్‌లా చేయాలి.
10. ఈ పేస్ట్‌లో కొన్ని తరిగిన డ్రై ఫ్రూట్స్ వేసి, తయారుచేసిన బేస్ మీద ఈ చాక్లెట్ పేస్ట్‌ను వేయాలి. మిగిలిన తరిగిన డ్రై ఫ్రూట్స్‌తో అలంకరించాలి.
11. 4-5 గంటలు ఫ్రిజ్‌లో ఉంచి అనంతరం వెండి పూతతో కూడిక చక్కెర బాల్స్‌తో అలంకరించాలి.
12. చతురస్రాకార ముక్కలుగా కట్ చేయాలి.

## 7. వేరుశనగ బిస్కెట్స్

కావలసిన పదార్థాలు:

వేరుశనగ కాయలు: 25 గ్రా॥

చక్కెర: 25 గ్రా॥

నెయ్యి 15 గ్రా॥

ఉప్పు 1/2 టెబుల్ స్పూన్

బేకింగ్ పౌడర్ 1/2 టెబుల్ స్పూన్

### తయారు విధానం:

ముందుగా చక్కెరను పొడి చేసుకోవాలి. తరువాత గోధుమ పిండిని దొరగా వేయించుకోవాలి. ఆ తరువాత గోధుమపిండి చక్కెర పొడి మరియు నెయ్యితో కలపాలి. పై మూడు పదార్థములు కలిపిన తరువాత బేకింగ్ పౌడర్ ను కలిపి ముద్దగా తయారు చేసుకోవాలి. వీటిని గుండ్రని చపాతి ఆకారంలో రుద్దుకొనిన తరువాత బిస్కెట్ కట్టర్ తో కట్ చేసుకొని బిస్కెట్ ట్రేలో అమర్చుకొని బేకింగ్ చేసుకోవాలి.

## 8. వేరుశనగ బిల్లి

కావలసిన పదార్థాలు:

వేరుశనగ విత్తనాలు: 250 గ్రా॥ (వేయించి పొట్టు తీసినవి)

జీడి పప్పు: 50 గ్రా॥

కొబ్బరి తురుము - 2 టేబుల్ స్పూన్లు

బెల్లం / చక్కెర 250 గ్రా॥

నూనె తగినంత:

### తయారు విధానం:

వేయించిన వేరుశనగ విత్తనాల్ని పొడిచేయాలి. ఒక బాణిలో తీసుకొని దానిలో చక్కెర, నీరు కలిపి పాకం కట్టి తీగ పాకం వచ్చినప్పుడు వేరుశనగ పొడి, ఏలకుల మిశ్రమాన్ని వేసి అది పేస్టులా తయారయ్యేంత వరకు గరిటతో చిన్న మంట మీద ఉడికించాలి. ఒక వెడల్పాటి పళ్ళానికి నూనె రాసి ఉడికించిన మిశ్రమాన్ని అచ్చులుగా తయారు చేసుకోవాలి. ఈ అచ్చుల మీద జీడిపప్పు అమర్చాలి.

## 9. వేరుశనగ హల్వా

కావలసిన పదార్థాలు:

పాలు: 1 లీటరు

చక్కెర: 300 గ్రా॥

వేయించి పాట్టు తీసిన వేరుశనగర విత్తనాలు 100 గ్రా॥

పచ్చికొబ్బరి కాయ - 1

### తయారు విధానం:

వేయించిన వేరుశనగ విత్తనాలను రవ్వలాగా పాడి చేసుకోవాలి. పాలను వేడిచేసి అందులో పచ్చికొబ్బరి తురుము. చక్కెర వేసి ఉడికించాలి. బాగా చిక్కబడిన తరువాత వేయించిన వేరుశనగ పాడిని వేసి కలిపి వుడక నివ్వాలి. ఇది బాగా చిక్క బడిన తరువాత క్రిందకు ద్రించి చల్లారనివ్వాలి. దీనిని 2 గంటలు ఉంచి తరువాత తినాలి.

## వేరుశనగ విలువాధారిత ఉత్పత్తుల పోషక విలువలు

| క్ర. సం. | పదార్థాలు        | శక్తి కి.క్యాలరీలు | పిండి పదార్థాలు గ్రా. | పోషక విలువలు (100 గ్రా.) |                |                   |                      |
|----------|------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|----------------|-------------------|----------------------|
|          |                  |                    |                       | మంసకృతులు గ్రా.          | క్రోవుస్ గ్రా. | ఖనిజ లవణాలు గ్రా. | పీచు పదార్థాలు గ్రా. |
| 1        | వేరుశనగ వెన్న    | 578                | 29                    | 24                       | 40             | 4                 | 3                    |
| 2        | బర్ఫి            | 491                | 13                    | 12                       | 22             | 1                 | 2                    |
| 3        | వేరుశనగ హల్వా    | 630                | 32                    | 9                        | 52             | 2                 | 0.5                  |
| 4        | పల్లి చిక్కి     | 596                | 19                    | 18                       | 32             | 2                 | 2                    |
| 5        | మసాల వేరుశనగ     | 554                | 29                    | 24                       | 35             | 2                 | 3                    |
| 6        | వేరుశనగ చాక్లెట్ | 468                | 59                    | 12                       | 20             | 1                 | 1                    |









## YFA - Krishi Vigyan Kendra, Mahabubnagar - I ICAR-Agricultural Technology Application Research Institute (ATARI)

Zone-X/क्षेत्र 10, क्रीडा परिसर/CRIDA Campus, संतोषनगर/Santoshnagar, हैदराबाद/Hyderabad - 500059

An ISO 9001:2015 Certified Institute